
Übungsheft



Gesicht • Mund • Zunge

Rebecca Ernst | Annika Meiners | Marijke Thoma

Impressum

Autorinnen: Rebecca Ernst, Annika Meiners, Marijke Thoma
Konzept und Text: Rebecca Ernst, Annika Meiners, Marijke Thoma
im Rahmen der Ausbildung an der Berufsfachschule für Logopädie Bremen
(verantwortliche Lehrlogopädin: Karin Voigt)
und in Kooperation mit dem Klinikum Bremen Ost (Kerstin Rummer-Löns)
Ansprechpartner: Wisoak Kompetenzzentrum Gesundheit
Berufsfachschule für Logopädie Bremen, Dölvesstraße 8, 28207 Bremen
E-Mail: k.voigt@wisoak.de • www.schule-fuer-logopaedie.de
Telefon: 0421/4499-748 • Fax: 0421/4499-930
Layout: bremer-vis-kom.de
© Rebecca Ernst | Annika Meiners | Marijke Thoma
Fotos und Fotobearbeitung: © Marijke Thoma

Bezug

Schutzgebühr für das Einzelheft: 2,50 Euro
Preis: 10er-Pack: 15,00 Euro (nur im 10er-Pack erhältlich) zzgl. Versand
Direktbestellung: www.edition-harve.de • bestellung@edition-harve.de
Edition HarVe • Borchersweg 11a • 28203 Bremen

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei vielen neurologischen Erkrankungen (z.B. Morbus Parkinson oder Schlaganfall) und bei Fazialispareesen („Gesichtslähmungen“) können Veränderungen des Sprechens, der Mimik und der Artikulation auftreten.

Um eine bessere Beweglichkeit der Artikulationsorgane und der Gesichtsmuskulatur wiederzuerlangen bzw. aufrecht zu erhalten, bedarf es des intensiven Übens. Dieses Mundmotorikheft umfasst zahlreiche Übungen für den Kiefer, die Lippen, die Zunge und die Mimik, um die Muskulatur in den beeinträchtigten Bereichen zu stärken bzw. zu reaktivieren.

Um eine Verbesserung erzielen zu können, empfiehlt es sich, die von Ihrer Logopädin angekreuzten Übungen nach vorheriger Anweisung **5x täglich** mit jeweils **3 Wiederholungen** durchzuführen. Zur visuellen Unterstützung bietet sich ein **Handspiegel** an.

5 x täglich

Am Ende dieses Heftes finden Sie eine Tabelle, in der Sie die Anzahl der durchgeführten Übungen dokumentieren können. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Übungsintensität selbst zu kontrollieren.

3 Wiederholungen

Bei einer Lähmung der Gesichtsmuskulatur ist eine zusätzliche Behandlungsmethode mit dem Namen „PNF“ (= propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation) möglich. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer behandelnden Logopädin.

Viel Spaß und Erfolg dabei wünschen Ihnen

Rebecca Ernst, Annika Meiners und Marijke Thoma

Spaß dabei

Passive Aktivierung der Gesichtsmuskulatur

alle Übungen



1. Gesicht mit streichenden und kreisenden Bewegungen ruhig massieren (10 Sek.)



2. Gesicht mit Fingerkuppen leicht abtippen (10 Sek.)



3. Wangen mit Daumen und Zeigefinger vorsichtig zupfen (10 Sek.)



Mit Unterstützung von



Schutzgebühr für das Einzelheft: 2,50 Euro
Preis: 10er-Pack 15,00 Euro (nur im 10er-Pack erhältlich) zzgl. Versand
Direktbezug: www.edition-harve.de • bestellung@edition-harve.de
ISBN 978-3-941807-07-5